

Zusammenschluss von Selbsthilfegruppen, -organisationen und -verbänden im Landkreis St. Wendel

Kontakt:

Gesundheitsamt St. Wendel, Iris Becker

Telefon: 06851/801-490

KISS

Beate Ufer

Telefon: 0681/960213-0

Mail: b.ufer@selbsthilfe-saar.de

Arbeitsgemeinschaft Selbsthilfe

Selbsthilfe im Saarland

Kontakt:

Beate Ufer

Futterstr. 27

66111 Saarbrücken

Telefon: 0681/960213-0

Mail: b.ufer@selbsthilfe-saar.de

KISS, Kontakt- und Informationsstelle für

Welche Gruppen finden Sie hier?

Hier Namen, Themen und Übersichten. Die Details stehen weiter unten.

Krebserkrankungen

Frauen Selbsthilfe nach **Krebs** St.Wendel

Psychosoziale **Krebsnachsorge** des DRK

Muskel- und Gelenkerkrankungen

Deutsche Gesellschaft für **Muskelkranke**

Deutsche Vereinigung **Morbus Bechterew**

Rheuma-Treff, Gruppe Nonnweiler

Selbsthilfegruppe **Fibromyalgie** St.Wendel

Neurologische Erkrankungen

Aphasiker Selbsthilfegruppe St. Wendel

Aphasiker-Zentrum St. Wendel e. V.

Deutsche **Parkinson** Vereinigung e.V.

Gesprächskreis für Angehörige von **Alzheimer**kranken St. Wendel

Selbsthilfegruppe für **Epilepsie**-Kranke

Selbsthilfegruppe **Multiple Sklerose**

Stoffwechselerkrankungen

Selbsthilfegruppe **Diabetiker** St. Wendel

Selbsthilfegruppe **Diabetes** Oberkirchen

Sonstige Erkrankungen

Bundesverband **kleinwüchsige Menschen** und ihre Familien e.V

Interessengemeinschaft der **Zahnmaterialgeschädigten** Saarland

Selbsthilfegruppe **Netzhaut** - Rat und Hilfe bei Erkrankung der Netzhaut am Auge -

Selbsthilfegruppe **Psoriasis**

Selbsthilfegruppe **Sauerstoff-Langzeit** - Therapie Saarbrücken (LOT Saarland)

Selbsthilfegruppe Schmerz

Psychische Erkrankungen

Angst-Selbsthilfe St. Wendel

Gesprächskreis von Angehörigen und Freunden **psychisch kranker Menschen**
Phönix- Kontaktgruppe für **psychisch kranke** Menschen
Selbsthilfegruppe Apfelbaum, Verein für **seelische Gesundheit**
Selbsthilfegruppe „Redaktions-Team Apfelbäumchen“ (Saarländische Zeitung für **seelische Gesundheit**)

Suchterkrankungen

Al-Anon Selbsthilfegruppe für **Angehörige von Alkoholikern**
Anonyme Alkoholiker
Kreuzbund - Rat und Hilfe für **Alkoholranke, Medikamentengefährdete** und deren Angehörige
Selbsthilfegruppe für Angehörige **essgestörter** Menschen wie Magersucht und Esssucht
Selbsthilfegruppe Helpers, Hilfe zur Selbsthilfe gegen die **Sucht**
„Von Frau zu Frau“ - Selbsthilfegruppe für **betroffene** Frauen und Angehörige von Suchtkranken
St. Wendeler **Suchtselbsthilfe** e.V.

Kinder, Eltern

ADS Eltern-Selbsthilfegruppe St. Wendel für verhaltensauffällige Kinder
Elterngruppe "**Kinder mit Lese-/Rechtschreibschwäche**"
Elternkreis **Down-Syndrom**
Miteinander Leben Lernen e.V. , Arbeitsstelle für **Integrationspädagogik**
Selbsthilfegruppe Eltern helfen Eltern Rat und Hilfe bei allen **Problemen in Schule und Ausbildung**
Selbsthilfegruppe für **alleinerziehende** Frauen und Männer
Selbsthilfegruppe „Probleme mit **Adoptivkindern** kann man lösen“
Stillambulanz im Marienkrankenhaus
Stillcafe-Stillgruppe Marienkrankenhaus
Stillgruppe der La Leche Liga in Kooperation mit der Evangelischen Kirchengemeinde St. Wendel

Sportintegrative Angebote

Diabetiker-Sportgruppe St. Wendel des TV St. Wendel
Fit und **Vital** älter werden, TV Liebenburg
Fit und **Vital**, Sportgruppe für Behinderte
Ambulante **Herzgruppe** des TV St. Wendel
Herzsportgruppe des FC Hellas Marpingen
Herzsportgruppe des TV Liebenburg
Herzsportgruppe Reha-Fit Tholey
Herzsportgruppe Tholey e.V.
Patienten**sportgruppe** Oberkirchen für **Diabetiker** und chronisch Kranke mit Angehörigen
Sport in der **Krebsnachsorge**

Weitere Selbsthilfegruppen

Selbsthilfegruppe „Die **Trauer** benennen“ Gesprächskreis für Trauernde
Selbsthilfegruppe „unbe-Herr-scht“ für körperlich und/oder seelisch **misshandelte Frauen**
Weißer Ring e.V., Außenstelle St.Wendel
Selbsthilfegruppe für **verwitwete Frauen**
Förderverein „**Kleine Hände**“ e. V.
Gesundheitsamt des Landkreises St. Wendel
Deutsche **Rheumaliga** Saar e.V. Rheuma- Treff, Gruppe St. Wendel

Frauen Selbsthilfe nach Krebs St.Wendel

Treffpunkt:

jeden 4. Mittwoch im Monat ab 15.00 Uhr
Marienkrankenhaus St. Wendel, Cafeteria
66606 St. Wendel
Kontakt:
Monika Wagner
Telefon: 06854/8318

Psychosoziale Krebsnachsorge des DRK

Kontaktgruppe St. Wendel
mit Ilco Betreuung
Treffpunkt:
jeden 3. Donnerstag im Monat ab 15.00 Uhr
Gesundheitsamt St. Wendel
Mommstraße 31, 66606 St. Wendel
Kontakt:
Christiane Judenhuth
Telefon: 06852/81151

Deutsche Gesellschaft für Muskelkranke

LV Saarland
Treffpunkt:
nach Vereinbarung
Kontakt:
Peter Burkholz
Telefon: 06851/1274
Mail: peter.burkholz@dgm.org

Deutsche Vereinigung Morbus Bechterew

LV Saar, Therapiegruppe St. Wendel
Treffpunkt:
jeden Dienstag von 17.00 bis 18.00 Uhr
Bewegungsbad Bosenberg-Klinik St. Wendel
jeden Donnerstag ab 18.00 Uhr
bei Praxis Mia Wagner,
In der Au 7, 66606 St. Wendel
Kontakt:
Siegmar Fritsch
Telefon: 06852/6127
Mail: siegmar.f.@web.de

Rheuma-Treff, Gruppe Nonnweiler

Treffpunkt:
jeden 3. Mittwoch im Monat ab 14.30 Uhr
Rheuma-Stammtisch
jeden Mittwoch ab 13.30 Uhr Wassergymnastik
Café Annemarie, 66620 Nonnweiler
Kontakt:
Hans-Werner Serwe
Telefon: 06873/7465

Selbsthilfegruppe Fibromyalgie St.Wendel

Treffpunkt:
jeden 2. und 4. Dienstag im Monat ab 18.15 Uhr
Wendalinusstr. 32 (Hinterhof)
66606 St. Wendel
Kontakt:
Elke Welker
Telefon: 0171/7540028

Aphasiker Selbsthilfegruppe St. Wendel

Treffpunkt:
jeden letzten Donnerstag im Monat ab 16.00 Uhr
Bosenberg-Klinik, 3. Stock, Zimmer 352
66606 St. Wendel
Kontakt:
Edith Kessler
Telefon: 06821/691144

Aphasiker-Zentrum St. Wendel e. V.

Treffpunkt:
nach telefonischer Vereinbarung
Bosenberg-Klinik
66606 St. Wendel
Kontakt:
Barbara Klein
Telefon: 06851/14460
Melanie Schäfer
Telefon: 06851/14400

Deutsche Parkinson Vereinigung e.V.

Gruppe St. Wendel
Treffpunkt:
jeden 2. Montag im Monat ab 16.00 Uhr
Gesundheitsamt St. Wendel, Mommstraße 31
66606 St. Wendel
Kontakt:
Rita Zick
Telefon: 06854/8750

Gesprächskreis für Angehörige von Alzheimerkranken St. Wendel

Treffpunkt:
jeden 1. Donnerstag im Monat, 17.30 Uhr
Geriatrische Reha-Klinik, Tagesklinik
Marienkrankenhaus St. Wendel
66606 St. Wendel
Kontakt:
Geriatrische Reha-Klinik, Tagesklinik
Marienkrankenhaus, Am Hirschberg
66606 St. Wendel
Telefon: 06851/592 000

Selbsthilfegruppe für Epilepsie-Kranke

Treffpunkt:
nach Vereinbarung
Kontakt:
Annelie Schmitt
Telefon: 06853/4590

Selbsthilfegruppe Multiple Sklerose

Treffpunkt:
jeden 2. Dienstag im Monat ab 18.00 Uhr
Geriatrische Reha-Klinik
Marienkrankenhaus St. Wendel
66606 St. Wendel
Kontakt:
Manfred Klein
Telefon: 06857/5155
Walburga Grinda
Telefon: 06854/6645

Selbsthilfegruppe Diabetiker St. Wendel

Treffpunkt:
jeden 1. Mittwoch im Monat ab 19.00 Uhr
Gesundheitsamt St. Wendel, Mommstraße 31
66606 St. Wendel
Kontakt:
Waltraud Kreuz
Telefon: 06854/6633

Selbsthilfegruppe Diabetes Oberkirchen

Treffpunkt:
jeden 1. Donnerstag im Monat ab 20.00 Uhr
Vital-Center, Rosenstr. 4
66629 Freisen-Oberkirchen
Kontakt:
Hannelore Schmitt
Telefon: 06855/825

Bundesverband kleinwüchsige Menschen und ihre Familien e.V

Treffpunkt:
nach Vereinbarung
Kontakt:
Peter Laub
Telefon: 06853/ 50020

Interessengemeinschaft der Zahnmaterialgeschädigten Saarland

Treffpunkt:
jeden 2. Donnerstag im Monat ab 19.30 Uhr
Gasthaus Eppelborner Hof
66571 Eppelborn
Kontakt:
Rita Kuß
Telefon: 06853/2010

Selbsthilfegruppe Netzhaut - Rat und Hilfe bei Erkrankung der Netzhaut am Auge -

Treffpunkt:

nach Vereinbarung

Kontakt:

Arnold Ohlmann

Telefon: 0163/4551717

Selbsthilfegruppe Psoriasis

Regionalgruppe Saar

Treffpunkt:

jeden 1. Donnerstag im Monat ab 19.30 Uhr

Gaststätte "Kirner Eck"

66280 Sulzbach

Kontakt:

Heinz Hamm

Telefon: 06873/668471

Selbsthilfegruppe Sauerstoff-Langzeit - Therapie Saarbrücken (LOT Saarland)

Treffpunkt:

jeden 2. Samstag in ungeraden Monaten ab 15.30 Uhr

KISS, Futterstr. 27

66111 Saarbrücken

Kontakt:

Ilka Kaupp

Telefon: 06851/907334

KISS Saarbrücken

Telefon: 0681/9602130

Selbsthilfegruppe Schmerz

Treffpunkt:

nach Vereinbarung

Kontakt:

Dominic Fracarolli

Telefon: 06782/107269, 06782/4401

Angst-Selbsthilfe St. Wendel

Treffpunkt:

nach Vereinbarung

Brühlstr. 20

66606 St. Wendel

Kontakt:

Dieter Schröder

Telefon: 06854/6734

Fine Wagner

Telefon: 06857/5011

Gesprächskreis von Angehörigen und Freunden psychisch kranker Menschen

Treffpunkt:

jeden 1. Dienstag im Monat, 17.00 Uhr

Café Jonas, Domgalerie
66606 St. Wendel
Kontakt:
Jürgen Pawelczyk
Telefon: 06898/67093

Phönix- Kontaktgruppe für psychisch kranke Menschen

Treffpunkt:
jeden Montag von 16.00 bis 18.00 Uhr
Gesundheitsamt St. Wendel, Mommstr. 31, 1. Stock
66606 St. Wendel
Kontakt:
Iris Becker
Telefon: 06851/801-490
Martina Scheid
Telefon: 06851/801-489

Selbsthilfegruppe Apfelbaum, Verein für seelische Gesundheit

im Landkreis St. Wendel e.V.
Treffpunkt:
jeden 1. Donnerstag im Monat von 16.00 bis 18.00 Uhr
Haus der Beratung, Mommstr. 29
66606 St. Wendel
Kontakt:
Gernot Reppmann
Telefon: 06851/801-519, 0160/5602611

Selbsthilfegruppe „Redaktions-Team Apfelbäumchen" (Saarländische Zeitung für seelische Gesundheit)

Treffpunkt:
jeden letzten Donnerstag im Monat
von 16.00 bis 20.00 Uhr
Gesundheitsamt St. Wendel, Mommstr. 31
66606 St. Wendel
Kontakt:
Gernot Reppmann
Telefon: 0160/5602611

Al-Anon Selbsthilfegruppe für Angehörige von Alkoholikern

Treffpunkt:
jeden Donnerstag ab 19.30 Uhr
Wwertstr. 8, Reha-Tagesklinik
66606 St. Wendel
Kontakt:
Telefon: 06851/4122

Anonyme Alkoholiker

Treffpunkt:
jeden Donnerstag ab 19.30 Uhr
Wwertstr. 8, Reha-Tagesklinik
66606 St. Wendel

Kontakt:
Telefon: 06854/7229

Kreuzbund - Rat und Hilfe für Alkoholranke, Medikamentengefährdete und deren Angehörige

Treffpunkt:
jeden Montag ab 19.30 Uhr
Cusanushaus, Am Fruchtmarkt
66606 St. Wendel
Kontakt:
Edwin Recktenwald
Telefon: 06853/4412

Selbsthilfegruppe für Angehörige essgestörter Menschen wie Magersucht und Esssucht

Treffpunkt:
nach Vereinbarung
Kontakt:
Gloria Gierend
Telefon: 06852/82137

Selbsthilfegruppe Helpers, Hilfe zur Selbsthilfe gegen die Sucht

Treffpunkt:
jeden Dienstag von 18.30 bis 20.30 Uhr
Welvertstr. 8, Reha-Tagesklinik
66606 St. Wendel
Kontakt:
Telefon: 0162/9727983, 0173/3425562, 06851/8029001

„Von Frau zu Frau“ - Selbsthilfegruppe für betroffene Frauen und Angehörige von Suchtkranken

Treffpunkt:
jeden Montag von 18.30 bis 20.30 Uhr
Welvertstr. 8, Reha-Tagesklinik
66606 St. Wendel
Kontakt:
Sabine Peiffer
Telefon: 06851/82706

St. Wendeler Suchtselbsthilfe e.V.

Treffpunkt:
nach Vereinbarung
Brühlstr. 20
66606 St. Wendel
Kontakt:
Ernst Mack
Telefon: 06381/429918
Jürgen Werner
Telefon: 06853/30935
Kurt Schneider
Telefon: 06856/651

ADS Eltern-Selbsthilfegruppe St. Wendel für verhaltensauffällige Kinder

Treffpunkt:

jeden 1. Dienstag im Monat ab 19.30 Uhr

Gesellschaft für ambulante Pflege mbH, Klosterstr. 1

66606 St. Wendel-Bliesen

Kontakt:

Kerstin Andres

Telefon: 06854/709944

Elterngruppe "Kinder mit Lese-/Rechtschreibschwäche"

Treffpunkt:

jeden 1. Montag im Monat ab 20.00 Uhr

Gesundheitsamt St. Wendel, Mommstr. 31

66606 St. Wendel

Kontakt:

Brigitte Klos-Bollbach

Telefon: 06851/82634

Elternkreis Down-Syndrom

Treffpunkt:

nach Vereinbarung

Kontakt:

Sylvia Gregorius

Telefon: 06851/82370

Miteinander Leben Lernen e.V. , Arbeitsstelle für Integrationspädagogik

Treffpunkt:

nach Vereinbarung

Kontakt:

Erhard Augustin-Koddenbrock

Telefon: 06851/903462

Mail: afi.st.wendel@mllev.net

Selbsthilfegruppe Eltern helfen Eltern Rat und Hilfe bei allen Problemen in Schule und Ausbildung

Treffpunkt:

jeden 4. Montag im Monat ab 18.30 Uhr

Gesundheitsamt St. Wendel, Mommstraße 31

66606 St. Wendel

Kontakt:

Heike Hell

Telefon: 06851/937609

Selbsthilfegruppe für alleinerziehende Frauen und Männer

Treffpunkt:

nach Vereinbarung

Kontakt:

Elisabeth Schröder

Telefon: 06827/1596

Tatjana Zang

Telefon: 06853/5679

Selbsthilfegruppe „Probleme mit Adoptivkindern kann man lösen“

Treffpunkt:

nach Vereinbarung

Kontakt:

Jutta Schäfer

Telefon: 06853/4468

Stillambulanz im Marienkrankenhaus

Treffpunkt:

Montag bis Freitag bis 14.00 Uhr und nach Vereinbarung

Neugeborenenabteilung des Marienkrankenhauses

66606 St. Wendel

Kontakt:

Irmtraud Marx

Telefon: 06851/591280

Stillcafe-Stillgruppe Marienkrankenhaus

Treffpunkt:

jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat

von 14.00 bis 15.30 Uhr

Marienkrankenhaus St. Wendel

Kursraum der Hebammengemeinschaft "Leben" im EG

66606 St. Wendel

Kontakt:

Irmtraud Marx

Telefon: 06851/591280, 06851/5911283

Stillgruppe der La Leche Liga in Kooperation mit der Evangelischen Kirchengemeinde St. Wendel

Treffpunkt:

nach Vereinbarung

Kontakt:

Silke Hess

Telefon: 06851/8060160

Diabetiker-Sportgruppe St. Wendel des TV St. Wendel

Treffpunkt:

jeden Mittwoch ab 18.00 Uhr

Sporthalle Lebenshilfe, Werkstrasse

66606 St. Wendel

Kontakt:

Ute Jacobs

Telefon: 06851/84595

Fit und Vital älter werden, TV Liebenburg

Treffpunkt:

jeden Montag von 20.30 bis 21.30 Uhr

Liebenburghalle, Namborn-Eisweiler

66640 Namborn

Kontakt:
Rolf Schreier
Telefon: 06857/5475

Fit und Vital, Sportgruppe für Behinderte

Treffpunkt:
aktuelle Kurse werden auf Anfrage mitgeteilt
Kontakt:
Gernot Reppmann
Telefon: 0160/5602611

Ambulante Herzgruppe des TV St. Wendel

Treffpunkt:
nach Vereinbarung
Kontakt:
Winifried Zeyer
Telefon: 06851/81812

Herzsportgruppe des FC Hellas Marpingen

Treffpunkt:
nach Vereinbarung
Kontakt:
Gabriel Gilges
Telefon: 06853/2168

Herzsportgruppe des TV Liebenburg

Treffpunkt:
jeden Montag von 20.00 bis 21.00 Uhr
Liebenburghalle, Namborn-Eisweiler
66640 Namborn
Kontakt:
Rolf Schreier
Telefon: 06857/5475
Ute Jacobs
Telefon: 06851/84595

Herzsportgruppe Reha-Fit Tholey

Treffpunkt:
nach Vereinbarung
Kontakt:
Christoph Ketterer
Telefon: 06853/913512

Herzsportgruppe Tholey e.V.

Treffpunkt:
nach Vereinbarung
Kontakt:
Dr. Wolfgang Hasler
Telefon: 06853/4330

Patientensportgruppe Oberkirchen für Diabetiker und chronisch Kranke mit Angehörigen

Treffpunkt:

jeden Mittwoch ab 20.00 Uhr

Bruchwaldhalle, Schulstr.

66629 Freisen

Kontakt:

Hannelore Schmitt

Telefon: 06855/825

Sport in der Krebsnachsorge

Sportgruppe des TV Liebenburg

Treffpunkt:

jeden Montag von 18.00 bis 19.00 Uhr

Liebenburghalle Namborn-Eisweiler

66640 Namborn

Kontakt:

Beate Haßdenteufel

Telefon: 06851/81617

Ute Jacobs

Telefon: 06851/84595

Selbsthilfegruppe „Die Trauer benennen“ Gesprächskreis für Trauernde

Treffpunkt:

nach Vereinbarung

Kontakt:

Pfarrbüro St. Wendelin

Telefon: 06851/2464

Selbsthilfegruppe „unbe-Herr-scht“ für körperlich und/oder seelisch misshandelte Frauen

Treffpunkt:

jeden 2. und 4. Dienstag im Monat ab 19.30 Uhr

Gesundheitsamt St. Wendel, Mommstraße 31

66606 St. Wendel

Kontakt:

Sabine Casper

Telefon: 0171/8528381

Ursula Weiland

Telefon: 06851/801-267

Weißer Ring e.V., Außenstelle St.Wendel

Treffpunkt:

nach Vereinbarung

Kontakt:

Wolfgang Leidinger

Telefon: 06851/912627

Selbsthilfegruppe für verwitwete Frauen

Treffpunkt:

jeden 3. Montag im Monat ab 15.00 Uhr

Gesundheitsamt St. Wendel, Mommstraße 31

66606 St. Wendel
Kontakt:
Klaus Lauck
Telefon: 06851/801-521
Anita Winkler
Telefon: 06854/803662

Förderverein „Kleine Hände“ e. V.

St. Wendel
Treffpunkt:
Montags 9.00 bis 11.00 Uhr,
Donnerstags 14.00 bis 16.30 Uhr
Josefstr. 11
66606 St. Wendel
Kontakt:
Katharina Bock
Telefon: 06852/6516, 06851/82914

Gesundheitsamt des Landkreises St. Wendel

Mommstraße 31
66606 St. Wendel
Tel. 0 68 51 / 801-490 Iris Becker
Tel. 0 68 51 / 801-480 Susanne Richter
Fax: 0 68 51 / 801-470
E-Mail: gesundheitsamt@lkwnd.de

Deutsche Rheumaliga Saar e.V. Rheuma- Treff, Gruppe St. Wendel

Treffpunkt:
nach Vereinbarung
Kontakt:
Helmut Heydt
Telefon: 06857/5734