

Jetzt impfen lassen – denn Grippe braucht kein Mensch

Impfoffensive 60 plus



Unterschiedliche Erkrankungen

Erkältung (grippaler Infekt)

leichte Erkrankung

erste Anzeichen:
Schnupfen, trockener Husten

verschwindet nach wenigen
Tagen

Grippe

schwere Erkrankung

erste Anzeichen:
plötzlich **hohes Fieber > 38°C** und Schüttelfrost
zusätzlich: Muskelschmerzen, Schweißausbrüche,
Schwäche, Kopf- und Halsschmerzen, trockener Reizhusten

Krankheitsanzeichen nach 4 bis 8 Tagen rückläufig,
Genesungszeit über Wochen

Komplikationen:

- besonders gefährlicher Verlauf bei jüngeren Erwachsenen und Jugendlichen
- Lungenentzündung
- Infektion mit anderen Krankheitserregern
- Herzmuskelentzündungen



Starkes Immunsystem

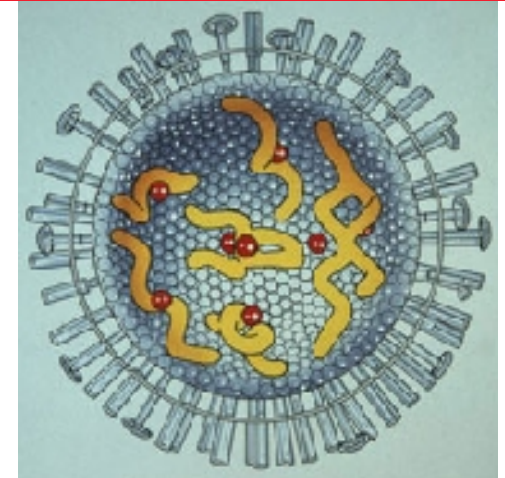


Immunsystem bekämpft Viren und Bakterien

- **Grippe-Impfung**
schützt vor der echten Virusgrippe
- **Bewegung und gesunde Ernährung**
stärken das Immunsystem und helfen, Erkältungen zu vermeiden



Tückisches Grippevirus



- Jedes Jahr können neue Viren kursieren
Deshalb jährlich impfen!
- Tröpfcheninfektion bedeutet:
Hohes Ansteckungsrisiko
- Eine Grippeinfektion fördert
zusätzliche Erkrankungen



Empfohlene Grippe-Impfung

- Für jeden ab 60 Jahre
- Kinder, Jugendliche und Erwachsene mit erhöhter gesundheitlicher Gefährdung, z.B. bei:
 - chronischen Krankheiten der Atemwege, besonders auch bei Asthma und chronischer Bronchitis
 - chronischen Herz-Kreislauf-, Leber- und Nierenkrankheiten



Kostenlose Gesundheitsleistung



Haupt-Grippezeit	Dezember bis April
Impftermin	ab September mit aktuellem Impfstoff
Schutz	nach zwei bis drei Wochen
Kosten	Übernahme durch Krankenkassen oder Arbeitgeber

